



Foody

Food & Symptom Tracker for iPhone

Sobre la aplicación

Foody es un diario donde registrar tus comidas y los síntomas que te podrían generar. Cuando ya la hayas usado por un par de días vas a poder estudiar tu dieta y síntomas para tener un mejor entendimiento de tu salud.

Mientras más comidas anotes en Foody, más información tendrás para analizar. Es por eso que diseñamos la app pensando en que fuera fácil de completar día a día y dejamos de lado todos esos formularios complicados.

◇ Registra tus comidas.

- Ingresa tu desayuno, almuerzo, cena o simplemente las colaciones y bebidas entre comidas.
- Las comidas están separadas de las bebidas así puedes visualizarlo más claramente.
- No hace falta que indiques cantidades.
- Puedes agregar los ingredientes de tus platos o bebidas.
- Suma notas a tus comidas y recuerda con todos los detalles que necesites.

◇ Registra tus síntomas.

- Ingresa tus síntomas con un título claro y consistente.
- Indica la intensidad para ver como el síntoma evoluciona.
- Usa las notas para agregar todos los detalles que necesites.

◇ Autocompletado.

- Escribir lo mismo una y otra vez es molesto! Foody predice lo que quieres agregar y te muestra los síntomas, comidas, bebidas e ingredientes que más usas justo arriba del teclado. De esta forma completar tu diario sólo te lleva unos segundos.

◇ Línea de tiempo.

- Puedes ver y modificar todas las entradas de tu diario desde una bella línea de tiempo.
- Agrega filtros para analizar y comprobar tus hipótesis.
- Filtra tu diario por período de tiempo.
- Busca en tus comidas filtrando por tipo de comida.
- Elige que síntomas esconder.

◇ Mucho más.

- No hace falta configurar la aplicación. Foody está lista para empezar a registrar tus comidas inmediatamente.
- Toda la información está almacenada en tu dispositivo.
- Usala sin conexión! Cómo la información se guarda en tu dispositivo puedes usar Foody en cualquier lugar al que vayas.
- 3D Touch: Agrega una comida o síntoma rápidamente. Incluso más rápido si tienes un Iphone 6s.
- Recordatorios: Foody puede enviarte notificaciones para recordarte que agregues tus comidas.
- Exporta un PDF: Comparte fácilmente tu diario con tu médico o nutricionista.

Foody se puede descargar gratuitamente y probar todas las funcionalidades. Sin embargo hay limitaciones que pueden ser desbloqueadas mediante compras dentro de la aplicación.



Foody

Food & Symptom Tracker for iPhone

Sobre el desarrollador

Soy Martin Stemmler, un desarrollador iOS independiente de Berlín, Alemania. Desde el 2010 desarrollo aplicaciones para iPhone, en estos años ya he publicado varias aplicaciones incluyendo algunas para Mac OS X.

La historia detrás de la aplicación

La idea de construir una aplicación para registrar las comidas y los síntomas surgió porque mi novia estaba sufriendo problemas de salud. Después de hacer varios estudios relacionados con las alergias los médicos le pidieron que registrara todas sus comidas y los síntomas que estas podrían generarle.

Ella prefería poder llevar este registro en su iPhone y no en papel. Pero cómo no pudo encontrar una aplicación sencilla (la mayoría le pedían que agregara miles de detalles en cada registro) terminó llevando su diario en la aplicación de Notas de iOS.

Entonces pensé "Que tan difícil será hacer una aplicación que permita llevar tu registro de la forma más sencilla y fácil posible". Resultó ser más desafiante de lo que pensé, pero eso es lo divertido de construir apps! Un par de meses después de que mi novia usara Foody fuimos aprendiendo y mejorando detalles que hicieron cada vez más rápido registrar tus comidas, bebidas y síntomas.

Contact & Links

Martin Stemmler
Independent Developer
apps@martn.st

App Store: <https://itunes.apple.com/app/id1081899534>
Website: <https://madeby.martn.st/foody>
Facebook: <https://www.facebook.com/theFoodyApp>
Twitter: https://twitter.com/foody_app